

KOSSM

KOSSM to już specjalistyczne szkolenie przeznaczone dla najzdolniejszych w naszym kraju – w tej grupie znajdują się zawodniczki i zawodnicy Kadr Wojewódzkich i Kadr Narodowych. W pilotażowym roku dla tego projektu, uruchomiono 18 ośrodków żeńskich i 16 męskich. Obecnie KOSSM obejmuje szkoleniem 22 ośrodków żeńskich i 23 męskich, a w nich 818 uczestników.

Zajęcia odbywają się 3-4 razy z koszykówki oraz 3-4 razy z motoryki. Oprócz tego zawodnicy raz w tygodniu mają zapewnioną odnowę biologiczną i są pod stałą opieką fizjoterapeuty. W każdym ośrodku zatrudnionych jest trzech specjalistów: od koszykówki (szkołą wybitni trenerzy klubowi oraz szczebla centralnego), motoryki (trenerzy przygotowania motorycznego, którzy również współpracują z kadrami narodowymi i zespołami ekstraklasy) oraz fizjoterapeuci (też z doświadczeniem reprezentacyjnym i seniorskim). Wszyscy są opłacani przez Ministerstwo Sportu i PZKosz. Te same instytucje zapewniają również ośrodkom KOSSM wysokiej jakości sprzęt sportowy i treningowy. Co roku odbywają oni szkolenia z zakresu koszykówki, motoryki i fizjoterapii organizowane przez PZKosz.

Dla trenerów KOSSM odbywa się jedno obowiązkowe szkolenie z koszykówki i motoryki i minimum trzy dodatkowe dla motorków i fizjoterapeutów. Wszyscy objęci projektem KOSSM mogą spotkać się na organizowanych Campach szkoleniowych oddzielnie dla ośrodków żeńskich i męskich. Na Camp z jednego ośrodka przyjeżdża dwóch trenerów (od koszykówki, od motoryki) i pięciu wyróżniających się zawodników.